

МЕНЮ**Столовая лицея №1
на 25 Сентября 2021 г.**

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

| | | | | | |
|---|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150/5 | 4.95 | 7.18 | 29.73 | 202 |
| Сыр порционнo | 035 | 8.26 | 9.31 | 0 | 122.5 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.8 | 0.4 | 15.37 | 62 |
| Хлеб белый | 028 | 2.21 | 0.22 | 14.22 | 68.13 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 140/1шт | 0.56 | 0.56 | 13.72 | 65.33 |
| <u>Итого по меню Комплекс №1</u> | <u>53-41</u> | 17 | 18 | 73 | 520 |

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

| | | | | | |
|---|---------------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 180/10 | 5.97 | 11.93 | 35.72 | 272 |
| Сыр порционнo | 035 | 8.26 | 9.31 | 0 | 122 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.8 | 0.4 | 15.37 | 62 |
| Батон | 021 | 1.51 | 0.51 | 10.1 | 52.5 |
| Булочка Домашняя | 050 | 3.52 | 6.45 | 27.99 | 185 |
| Десерт фруктовый (яблоко) | 140/1шт | 0.56 | 0.56 | 13.72 | 65.33 |
| <u>Итого по меню Комплекс №1а</u> | <u>61-31</u> | 21 | 29 | 103 | 759 |

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

| | | | | | |
|---|---------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Цыплята запеченные (голень) | 130 | 34.07 | 28.85 | 1.7 | 436.8 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6.25 | 5.75 | 38.32 | 225 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб белый | 025 | 1.97 | 0.2 | 12.7 | 60.83 |
| Булочка Домашняя | 050 | 3.52 | 6.45 | 27.99 | 185 |
| <u>Итого по меню Комплекс №2</u> | <u>67-20</u> | 46 | 41 | 96 | 965 |

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

| | | | | | |
|---|--------------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша молочная "Дружба" | 100 | 3.28 | 2.04 | 19.8 | 111 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 015 | 1.08 | 0.37 | 7.21 | 37.5 |
| <u>Итого по меню Комплекс №4</u> | <u>8-00</u> | 5 | 2 | 37 | 186 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____